

# PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR

MANUAL PARA EMERGENCIAS ante fenómenos naturales y antrópicos



MENDOZA GOBIERNO



DEFENSA CIVIL  
TUPUNGATO





## ¿QUÉ ES EL PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR DE DEFENSA CIVIL? (P.A.F.)

Este PAF te ayudará a prevenir y actuar antes, durante y después de una situación crítica. Es necesario que todos los miembros de la familia participen y conozcan el mismo.

Realizar los siguientes pasos para elaborar el PAF.



### 1 DETECTÁ Y REDUCÍ RIESGOS

#### Interior y Exterior de la vivienda

¿Qué debes hacer para disminuir riesgos en tu hogar?

Identificá los peligros potenciales y corregilos.

Revisá constantemente las instalaciones de luz, agua y gas.

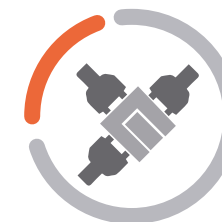
Eliminá enchufes que no estén debidamente instalados o funcionando correctamente.

#### 1- Electricidad

No sobrecargues los enchufes de la luz con varios aparatos eléctricos, podés provocar un cortocircuito.

Evitá que las llaves de luz estén rotas.

Eliminá los cables pelados.





MENDOZA GOBIERNO



DEFENSA CIVIL  
TUPUNGATO



MUNICIPALIDAD DE  
Tupungato

Durante la emergencia cortá los suministros de agua, gas y luz.

## 2- Agua

Eliminá los goteos de todas las llaves. Si encontrás humedad en alguna pared, debés repararla con un especialista.

Evitá arrojar comida y otros objetos que tapen tuberías.



Sujetá objetos y muebles que puedan caerse.

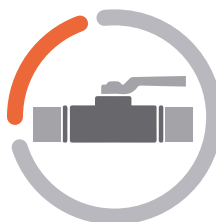


## 3- Gas

Verificá que las instalaciones no tengan fugas, si es necesario llamá a un especialista.

Revisá que la llama de los artefactos (cocina, estufas, etc.) sea de color azul, no amarillo o naranja, es lo indicativo de mala combustión, con presencia de monóxido de carbono.

En caso de tener tubos, revisá que se encuentren bien instalados.



Mantené productos tóxicos lejos del alcance de los niños y debidamente identificados, no utilices envases de productos alimenticios para el acopio de éstos.



Identificá las zonas seguras y las peligrosas.

Si hay construcciones alrededor, si tu casa tiene pozo séptico, cables o sistemas de seguridad en las medianeras.

Los techos deben estar limpios y sin elementos que pueden caerse (antenas, aleros, etc).





MENDOZA GOBIERNO



2

## IDENTIFICÁ LAS ZONAS DE MENOR RIESGO

*"La planificación puede salvar tu vida"*

Identificá y anotá en un croquis las zonas de menor riesgo en el hogar, señalá las rutas de evacuación y el punto de encuentro.

### Marcá las zonas de menor riesgo

Las columnas, vigas y muros de carga son zonas de menor riesgo.

- Evitá colocarte debajo de vidrios que puedan romperse o caer.
- Alejate de lugares donde se almacenan elementos peligrosos (herramientas, pinturas, agroquímicos, etc.).
- No vayas a la cocina durante el movimiento sísmico. Las puertas de las alacenas pueden abrirse y la vajilla, frascos y demás pueden caer sobre nosotros.



### Señalá las rutas de evacuación

- Son aquellas por donde llegarás a los lugares de menor riesgo, no sólo debes considerar las más directas, sino las menos peligrosas.
- Identificá los objetos que puedan ser un obstáculo en las rutas de evacuación y retíralos.



### Punto de Reunión

Si tu familia no está reunida durante una emergencia, estipulá anticipadamente el lugar donde se reunirán.



### Si vivís en un edificio

Los vecinos en conjunto con el administrador, deberán elaborar el Plan Interno de Protección (PIP) identificando las zonas de menor riesgo en el interior y en el exterior del edificio, así como las rutas de evacuación, que deben estar señalizadas de acuerdo con las disposiciones legales vigentes (luces de emergencia, señalización, etc.) Exigí que todos estos elementos se encuentren y que estén en buen estado.

En la página siguiente encontrarás un ejemplo de cómo se puede realizar el croquis, indicando dónde se encuentran las llaves para el corte de luz, agua y gas, así como las zonas de menor riesgo, rutas de evacuación, punto de reunión externo, etc.



MENDOZA GOBIERNO



DEFENSA CIVIL  
TUPUNGATO



MUNICIPALIDAD DE  
Tupungato

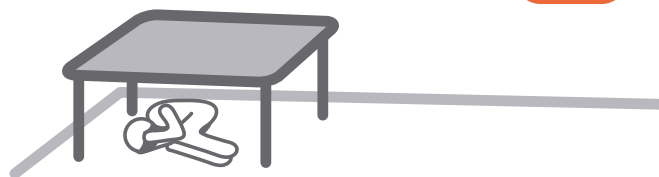
### 3 ACTUÁ

En caso de que se presente alguna amenaza, debés estar preparado para actuar.



#### SISMO

- Mantené la calma.
- No salgas corriendo.
- Alejate de las ventanas, espejos y artículos de vidrio que puedan quebrarse.
- Ubicáte en zonas seguras previamente identificadas, generalmente donde haya vigas y columnas. Abajo de una mesa segura en forma fetal, sobre el costado, con el brazo sobre la cabeza, por protección.
- Mantenete informado (radio).



- Alejate de estufas, braseros, cafeteras, radiadores o cualquier elemento caliente.
- No utilices escaleras y ascensores durante el movimiento sísmico.
- En caso de estar en un lugar no sismo resistente deberás evacuar lo antes posible en la medida que el movimiento lo permita.
- Tené muy en claro el rol que ocupará cada integrante de la familia en la emergencia.
- Debés estar atento a los menores de edad, personas con discapacidad y personas de la tercera edad.



MENDOZA GOBIERNO



DEFENSA CIVIL  
TUPUNGATO



MUNICIPALIDAD DE  
Tupungato

## 4 SIMULACROS Y ROLES DE CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA

### SIMULACRO

Una vez que toda la familia conozca las ubicaciones de las zonas de menor riesgo, rutas de evacuación y cómo reaccionar en caso de emergencia, es necesario que realicen simulacros. Éstos les servirán para reforzar y mejorar los protocolos de actuación.

Es necesario realizar estos ejercicios para corregir errores y reforzar la cultura de autoprotección.

### PASOS PARA REALIZAR UN SIMULACRO

#### 1- Planteá una situación hipotética de emergencia en tu hogar.

¿Qué harías vos y tu familia si sucediera?

#### 2- Entre todos fijen responsabilidades a cada miembro de la familia.

Quién será responsable de:

- Cuidar a los menores
- Ayudar al adulto mayor
- Asistir a las personas con discapacidad
- Proteger a las mascotas
- Cerrar las llaves de gas, agua y luz
- Llevar la Mochila de Emergencia

#### 3- Ante la voz de alarma, interrumpan cualquier actividad que estén realizando y ejecuten el plan:

- Ubíquense en la zona segura y en la posición adecuada de autoprotección.
- Cierren llaves de paso del agua, gas y suministro eléctrico.

#### 4- Evacuá por las rutas señaladas

-Es importante medir el tiempo que necesita el grupo familiar para llegar a la "Zona Segura" fuera del hogar, desde los distintos lugares donde se encuentren

*Siempre que se trate de un incendio, la familia debe evacuar.*

5- Mantengan la calma en todo momento, esto colabora en la rápida respuesta de todos.

6- Diríjense al punto de reunión acordado.

7- Revisen que todos se encuentran bien.

8- Evalúen los resultados, corrijan errores y ajusten los tiempos.



MENDOZA GOBIERNO



DEFENSA CIVIL  
TUPUNGATO



## ANEXO

### Ante una emergencia, debés tener:

-Bolsa hermética con documentos de todos los integrantes de la familia y de los bienes:

-Acta de nacimiento.

-Documento Nacional de Identidad (DNI).

-Pasaporte.

-Escritura.

-Tarjeta verde del vehículo.

-Títulos educativos.

-Libreta de salud de los menores y libreta de vacunación.

-Libreta de vacunación de mascotas.

Y cualquier otro documento que sea de importancia para la familia.

Lo ideal es tenerlos en papel y con copia electrónica (pen drive, disco duro, etc.) o en el correo electrónico.

### ¿Cómo utilizar el servicio de emergencia?

Al llamar al 911 deberemos proporcionar la siguiente información:



1 ¿Cuál es la emergencia?

2 ¿Dónde estás? Dar la ubicación lo más precisa posible, con algún punto de referencia (plaza, banco, supermercado, etc.).

3 ¿Cuántas personas están involucradas?

4 ¿Hay lesionados?

5 Nombre completo.

6 No cuelgues hasta que el telefonista te lo indique.

***Sé paciente, el trabajo del telefonista es solucionar su emergencia y toda la información es importante.***

En caso de una crisis utiliza este número sólo si es una emergencia. Para mantenerte informado utilizá la radio u otros medios de comunicación.

### Mochila de Emergencia



botiquín



chocolate



velas y fósforos



linterna



manta liviana



copia de llaves  
del auto y la casa



botella de agua



documentos  
familiares



radio a pilas



barra de cereales



bolsas plásticas



ropa de abrigo



alcohol en gel